

HORARIO DE ACTIVIDADES EN EL PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE SANTA LUCÍA

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sala de Musculación Horario General 06.30 a 21.45 h. Turno de Mañana 06.30 a 16.00 h. Turno de Mañana Reducido 06.30 a 10.00 h. Horario Monitor De 08.00 a 21.45 h. • Los usuarios de la sala de musculación tienen derecho a un único acceso a la sala al día, un segundo acceso contará como entrada puntual que se deberá abonar según la tarifa vigente. • Los usuarios con recibos pendientes no podrán acceder a actividades organizadas por la Gerencia.
6.30	Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento	
7.30	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	
9.00	Gimnasia Mantenimiento	Pilates	Gimnasia Mantenimiento	Pilates	Gimnasia Mantenimiento	
10.00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
11.00						
14.00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
16.00						
17.00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
18.00	Aerobic	Spinning	Aerobic	Spinning	Aerobic	
19.00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
	Aerobic	Step	Aerobic	Step	Aerobic	
20.00	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	Gimnasia Mantenimiento	
	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
	Taichí	Bailes Latinos (Iniciación)	Taichí	Bailes Latinos (Iniciación)	Bailes de Salón (Iniciación)	
	Bailes de Salón (Iniciación)		Bailes de Salón (Iniciación)			
21.00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
		Bailes Latinos (Avanzado)		Bailes Latinos (Avanzado)		
	Taichí		Taichí			

HORARIO DE ACTIVIDADES EN EL ESTADIO MUNICIPAL

Preparación Física Oposiciones (Turnos de 1.30 h.)	09.00 - 18.00 - 20.00
Estadio Libre (Excepto Gimnasio en horario de tarde)	De 07.30 a 13.30 y de 16.00 a 22.00 h.
Caminata	De 07.30 a 13.30 y de 16.00 a 22.00 h.

DOCUMENTACIÓN PARA LA MATRÍCULA

Fotocopias de:

- D.N.I.
 - Resguardo Bancario y D.N.I. del titular.
 - Certificado de estudiante.(16-25 años).
 - Copia de la Cartilla de Desempleo, en caso de solicitar exención en el pago de matrícula por este motivo.
 - Certificado de empadronamiento (si no aparece en el D.N.I.)
 - Certificado minusvalía-pensionista.
 - N° de cuenta corriente y 1ª cuota en efectivo
- La matrícula se podrá realizar cualquier día del mes (pago proporcional) en horario de 08.15 a 21.00 h.
Las bajas se realizarán antes del 28 de cada mes.

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Avenida de Las Tirajanas, s/n
(Frente a las Oficinas Municipales)
Tlf: 928 795 280

De lunes a viernes, de 06.30 a 22.00 h.

ESTADIO MUNICIPAL DE ATLETISMO

C/ Centrífuga s/n - Cruce de Sardina
Tlf: 928 758 877

De lunes a viernes
De 07.30 a 13.30 h. y de 16.00 a 22.00 h.

HORARIO DE ACTIVIDADES EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

ACTIVIDADES ACUÁTICAS										ACTIVIDADES NO ACUÁTICAS		
NATAción ADULTOS (45 minutos) L X V o M J				NATAción INFANTIL (45 minutos) L X V o M J		AQUAEROBIC C.D. Los Llanos		NATAción DEPORTIVA C.N. Salinas - Piscina La Unión		GIMNASIA CENTRO DE ADULTOS C.D. Los Llanos		
Piscina La Unión		C.D. Los Llanos		De 4 a 8 años	De 9 a 13 años	9.30 L X V		Infantil	Adultos	19.30 a 20.30 L X V		
7.15	13.15	7.15	13.15	16.00	18.15	10.15 L X		15.15 a 20.30 h.	20.30 a 22.00 h.	YOGA (Piscina La Unión)		
8.00	14.00	8.00	19.45	15.15 (Los Llanos)	19.00	19.45 L X V		SALTOS Piscina La Unión		20.00 a 20.50 M J		
8.45	15.15	8.45	20.30	16.45		Piscina La Unión				21.00 a 21.50 M J		
9.30	19.00	9.30	21.15	17.30		19.00 MJ		ESCUELA (1 hora)	C.N. SACOA			
10.15	19.45	10.15	22.00	NATAción BEBÉS (30 min.)		19.45 LXV o MJ		Infantil	Adultos	15.30 a 22.00 h.	BAILES DE SALÓN (Avanzado)	
11.00	20.30	11.00		L X V	M J	AQUAGYM		16.00			Piscina La Unión	
11.45	21.15	11.45		16.00	10.45 (Los Llanos)	Los Llanos (M J)		17.00			Lunes y miércoles	Viernes
12.30		12.30		16.30	11.15 (Los Llanos)	8.45	9.30	18.00			21.00 a 21.50 h.	21.00 a 21.50 h.
NATAción PARA MAYORES (45 min.)				17.00	15.30 (Los Llanos)	19.00	19.45	19.00			GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
8.45 L X V (Los Llanos)		11.45 L X V (La Unión)			18.15 (Los Llanos)	19.00 L X V		CALLE LIBRE (45 min)		20.00 a 20.50 L X V (La Unión)		
11.45 M J (Los Llanos)		12.30 L X V (La Unión)			16.00			Piscina La Unión		11.00 a 11.50 L X V (Los Llanos)		
10.15 L X V (La Unión)		10.15 M J (La Unión)			16.30	17.00	Piscina La Unión	7.15 a 14.45 h.		AEROBIC INFANTIL		
11.00 L X V (La Unión)		11.00 M J (La Unión)		NATAción PRE-MAMÁ (45 minutos) C.D. Los Llanos		19.00 L X V		15.15 a 21.15 h.		Piscina La Unión		
NATAción DE REHABILITACIÓN C.D. Los Llanos (45 minutos)				8.45 L X V		11.00 M J		18.15 LXV (Los Llanos)		7.15 a 14.00 h.		ZUMBA (Piscina La Unión)
11.45 L X V		12.30 M J		19.00 L X V				18.15 LXV o MJ (Piscina La Unión)		19.45 a 22.45 h.		09.30 y 19.00 L X V

NOTA: El uso de Calle Libre se restringe en los horarios de Natación Infantil en el C.D. Los Llanos por cuestiones de disponibilidad de espacio. Durante el verano, este servicio podría abrir su horario durante todo el día en las fechas y condiciones que se estipulen por la Dirección.

NORMATIVA DE USO: Todas las Instalaciones Deportivas Municipales de Santa Lucía cuentan con una Normativa de Uso que pueden encontrar en los tabloneros de anuncios y que deben ser respetados por los usuarios y usuarias.

www.santaluciagc.com

PISCINA MUNICIPAL DE AVENIDA DE LA UNIÓN
Avda. de La Unión s/n
Tlf: 928 794 380
De lunes a viernes, de 7.00 a 22.00 h.

COMPLEJO DEPORTIVO LOS LLANOS
C/ Centrifuga s/n - Tlf: 928 122 042
De lunes a viernes
De 7.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 23.00 h.

