

2022

www.santaluciagc.com
www.ateneosantalucia.es



SANTA LUCÍA

CIUDAD PARA EL DEPORTE



Ayuntamiento
SANTA LUCÍA



SANTA LUCÍA
ATENEO MUNICIPAL

TARIFAS DEL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Grupo A. Actividades NO Acuáticas

Tabla 1

	Empadronados/as			Personas No Empadronadas	Actividades Acuáticas		Calle Libre Piscina	Estadio Libre	Preparación Física
	Adultos/as	Mayores	Estudiantes		LXV	MJ			
Abono Actividades Dirigidas (Pabellón y Piscina de La Unión)	25	10	18	30	8	5	6,50	5,50	10
Abono Musculación	25	10	18	30					
Abono Combinado (Acuáticas + Estadio Municipal)	15	4	7,50	20					

Abono Actividades Dirigidas: Mantenimiento Físico, Taichi, Bailes latinos, Circuito Funcional, Pilates, Aerobox, Aerostep, GAP, Zumba, Zumba Step, Bailes de Salón, Tonificación, Ciclo Indoor, Entrenamiento Funcional, Yoga, Core, Total Training,

¿Qué incluye cada categoría?

Tabla 2

	Musculación + Cardio	Actividades Dirigidas	Calle Libre en Piscina **	Calle Libre en Estadio ***	Descuentos en Terapias Acuáticas
Abono Musculación	✓				✓
Abono Actividades Dirigidas		✓			✓
Abono General	✓	✓	✓	✓	✓

** Calle Libre Piscina: lunes a viernes en la Piscina de La Unión de 07.00 a 14.30 h o C.D. Los Llanos de 07.00 a 13.45 h.

*** Calle Libre Estadio: lunes a viernes en el Estadio Municipal de Atletismo de 07.30 a 13.30 h.

Grupo B. Actividades Acuáticas (Piscinas de La Unión y Los Llanos)

Tabla 3

		Personas Empadronadas en Santa Lucía			Personas No Empadronadas
		Adultos/as	Mayores	Estudiantes	
Natación (Adultos, Mayo-res, Pre-mamá y Bebés), Acu aerobic, Acuagym.	LXV	21	11	14	30
	MJ	18	9	12	25
Calle Libre Piscina		15	8	12	21

NOTA: El uso de Calle Libre se restringe en los horarios de Natación Infantil en el C.D. Los Llanos por cuestiones de disponibilidad de espacio.

Grupo C. Actividades en el Estadio Municipal de Atletismo

Tabla 4

	Personas Empadronadas en Santa Lucía			Personas No Empadronadas
	Adultos/as	Mayores	Estudiantes	
Preparación Física	24	24	20	33,60
Estadio por Libre*	13	8 **	11	18,20

* Horario para Estadio Libre: de lunes a viernes de 07.30 a 13.30 y de 16.00 a 21.45 h

** Tarifa reducida para los Familiares de menores de Atletismo. Limitado al horario de 16.00 a 19.00 h.

Otras Tarifas:

Tabla 5

	Personas Usuarías	Personas No Usuarías
Entrada Puntual a Musculación y Actividades Dirigidas	2	4
Entrada Puntual al Estadio o Piscinas	2	3
Bono de 10 Entradas (válido para Estadio y Actividaes Acuáticas)	25	25
Pista de Pádel de 08.00 a 15.30 h	8	8
Pista de Pádel de 15.30 a 21.30 h (Luz Natural)	10	10
Pista de Pádel de 15.30 a 21.30 h (Luz Artificial)	12	12
Senderismo (Desde Santa Lucía, Gran Canaria Paso a Paso)	9	9
Duplicado Tarjeta de Usuario o Club	3	3
Nueva Tarjeta Club	-	5

Actividades Infantiles:

Tabla 6

	Personas Empadronadas	Personas No Empadronadas
Psicomotricidad (Pabellón)	10	13
Bailes Latinos Infantiles (Pabellón)	10	13
Escuela de Natación	25	30
Escuela de Saltos (completo)	20	25
Escuela de Saltos (LXV)	16	20
Escuela de Saltos (MJ)	11	14
Escuela de Saltos (LMXJV- 2 horas)	20	25
Escuela de Gimnasia Rítmica	14	17
Esc. Mun. Juegos Tradicionales y Lucha Canaria	Gratuito	Gratuito
Zumba Kids	10	13

Programas de Promoción Deportiva

Tabla 7

	Personas Empadronadas		Personas No Empadronadas
	< 60 años	> 60 años	
Actividad Física para Personas Adultas	10	7	15
Actividad Física para Mayores (>60 años)	-	20/año	30/año

Beneficios para Personas Adultas con Abono General (mayores de 16 años):

- Tarifas Bonificadas en las actividades incluidas en la estructura de abonos.
- Acceso gratuito de lunes a viernes a Calle Libre de las Piscina de La Unión y Los Llanos según las condiciones establecidas en la tabla 2. Las personas matriculadas en actividades acuáticas deberán hacer uso de la Calle Libre en la instalación de la que son usuarios.
- Acceso gratuito a la Calle Libre del Estadio de Atletismo según las condiciones establecidas en la tabla 2.
- Descuentos en el Servicio de Terapias Acuáticas en la Piscina de La Unión.

Documentación para la matrícula:

Fotocopias de:

- D.N.I.
- Resguardo Bancario y D.N.I. del titular.
- Certificado de estudiante.(16-25 años).
- Certificado de empadronamiento (si no aparece en el D.N.I.)
- Certificado minusvalía (mayor al 33%).
- N° de cuenta corriente y 1ª cuota en efectivo o tarjeta

La matrícula se podrá realizar cualquier día del mes (pago proporcional) en horario de 08.15 a 21.00 h.

Las bajas se realizarán antes del último día de cada mes.

NOTA: Los usuarios con recibos pendientes no podrán acceder a actividades organizadas por la Gerencia.

OFERTA DE ACTIVIDADES NO ACUÁTICAS

Pabellón Municipal de Deportes

Sala de Actividades de Gimnasia Suave:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
20.00 – 20.45	Taichí	Bailes Latinos	Taichí	Bailes Latinos	
21.00 – 21.45	Taichí		Taichí		

Cancha del Pabellón:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
06.30 . 07-15	Mantenimiento Físico		Mantenimiento Físico		Mantenimiento Físico
07.30 - 08.15	Circuito Funcional	Pilates	Circuito Funcional	Pilates	Circuito Funcional
09.00 - 09.45	Mantenimiento Físico	Pilates	Mantenimiento Físico	Pilates	Mantenimiento Físico

Sala de Actividades:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16.00 - 16.45	Zumba Kids	Zumba Kids	Zumba Kids	Zumba Kids	
18.00 - 18.45	Aerobox	Aero Step	Aerobox	Aero Step	Aerobox
19.00 - 19.45	GAP	Zumba Step	GAP	Zumba Step	GAP
20.00 - 20.45	Bailes de Salón	Tonificación	Bailes de Salón	Tonificación	Bailes de Salón
21.00 - 21.45	Tonificación	Bailes Latinos	Tonificación	Bailes Latinos	Tonificación

Sala de Ciclo Indoor:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10.00 - 10.45	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor
14.00 - 14.45	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor
17.00 - 17.45	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor
19.00 - 19.45	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor
20.00 - 20.45	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor
21.00 - 21.45		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor	

Sala de Entrenamiento Funcional:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08.00 - 08.45	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional
09.00 - 09.45	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional
10.30 - 11.45	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional
18.00 - 18.45	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional
19.00 - 18.45	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional
20.00 - 20.45	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional
21.00 - 21.45	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional	Ent. Funcional

Sala de Psicomotricidad:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.00 - 17.45	Psicomotricidad	Psicomotricidad	Psicomotricidad	Psicomotricidad	
18.00 - 18.45	Bailes Latinos Infantiles	Zumba Kids	Bailes Latinos Infantiles	Zumba Kids	

Escuela de Gimnasia Rítmica

	16.00 a 17.00	17.00 a 18.00	18.00 a 19.00
Lunes y miércoles	De 4 a 8 años	De 9 a 11 años	Mayores de 12 años

Sala de Actividades de la Piscina de La Unión

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09.30 – 10.15	Zumba		Zumba		Zumba
17.00 – 17.45	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
18.00 – 18.45	-	Pilates	-	Pilates	-
19.00 – 19.45	Zumba	Core	Zumba	Core	Zumba
20.00 – 20.45	Total Training	Yoga	Total Training	Yoga	Total Training
21.00 – 21.45	Bailes de Salón	Yoga	Bailes de Salón	Yoga	Bailes de Salón

Estadio Municipal de Atletismo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08.00 – 09.30	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones
09.30 - 11.00	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones
18.00 – 19.30	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones
20.00 – 21.30	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones	Preparación Física Oposiciones

Estadio Libre: de lunes a viernes, de 07.30 a 13.30 y de 16.00 a 21.45 h. (No incluye el uso del gimnasio)

Cancha del C.D. Los Llanos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11.00 – 11.45	Mantenimiento Físico		Mantenimiento Físico		Mantenimiento Físico

Mantenimiento Físico para Adultos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.00 – 17.45	Gimnasio de La Unión		Gimnasio de La Unión		Gimnasio de La Unión
18.15 - 19.00	Polideportivo de Sardina		Polideportivo de Sardina		Polideportivo de Sardina
19.00 – 19.45		Polideportivo de Doctoral		Polideportivo de Doctoral	
19.30 - 20.15	Polideportivo de Los Llanos		Polideportivo de Los Llanos		Polideportivo de Los Llanos

Actividad Física para Mayores

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08.15 – 09.00		Polideportivo de La Unión	CSC Balos	Polideportivo de La Unión	CSC Balos
09.15 - 10.00		CP La Orilla	Centro de Mayores Cruce de Sardina	CP La Orilla	Centro de Mayores Cruce de Sardina
10-15 – 11.00		Pabellón MD	CD Los Llanos	Pabellón MD	CD Los Llanos
11.15- 12.00		Pabellón de Sardina	Pabellón de Doctoral	Pabellón de Sardina	Pabellón de Doctoral
12.15- 13.00			AV Pozo Izquierdo		AV Pozo Izquierdo

Gimnasio de Santa Lucía casco

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16.45 - 17.30		Actividad Física para Mayores		Actividad Física para Mayores	
18.00 - 19.30	Pilates		Pilates		

Abierto para musculación: de lunes a jueves de 17.30 a 20.30 h

OFERTA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Piscina de La Unión

- **Horarios de Natación con Monitor y por Libre** (turnos de 45 min):

Mañana: 07.00, 07.45, 08.30, 09.15, 10.00, 10.45, 11.30, 12.15, 13.00, 13.45 h

Tarde: 15.15, 16.00, 16.45, 17.30,, 18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15 h

Natación para Mayores

07.00	LXV	MJ
07.45	LXV	MJ
10.00	LXV	MJ
10.45	-	MJ
11.30	LXV	MJ
12.15	LXV	MJ
13.00	LXV	MJ
13.45	LXV	MJ

Aquaerobic

19.00	LXV	MJ
19.45	LXV	MJ

Aquagym

18.15	LXV	MJ

Escuela de Saltos

16.00 a 18.00	LMXJV	
16.00 a 17.00	LXV	MJ
17.00 a 18.00	LXV	MJ
18.00 a 19.00	LXV	MJ
19.00 a 20.00	LXV	MJ

Piscina de Los Llanos

- **Horarios de Natación con Monitor y por Libre** (turnos de 45 min):

Mañana: 07.00, 07.45, 08.30, 09.15, 10.00, 10.45, 11.30, 12.15, 13.00, 13.45 h

Tarde: 19.45, 20.30, 21.15 h

- **Horarios de Natación Infantil y Juvenil:**

Tarde: 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00 h

Natación para Mayores

07.00	LXV	MJ
07.45	LXV	MJ
08.30	LXV	-
10.45	-	MJ
13.00	LXV	MJ

Aquaerobic

08.30	-	MJ
09.15	LXV	MJ
10.00	LXV	-
10.45	LXV	-
19.00	LXV	MJ

Aquagym

10.00	-	MJ
11.30	LXV	MJ
18.15	LXV	MJ
19.45	LXV	MJ

Natación Adaptada

17.30	LXV	



Pabellón Municipal de Deportes

Avenida de Las Tirajanas, s/n, 35110 Vecindario
(Frente a Oficinas Municipales)

Tel: 928 79 52 80

De lunes a viernes, de 06.30 a 22.00 h

Piscina Municipal de La Unión

Avenida de La Unión, s/n

Tlf: 928 79 43 80

De lunes a viernes, de 07.00 a 22.00 h

Complejo Deportivo Los Llanos

Centrífuga, s/n - Cruce de Sardina

Tlf: 928 12 20 42

De lunes a viernes, de 07.00 a 14.00 h
y de 15.00 a 22.00 h

Estadio Municipal

Centrífuga, s/n - Cruce de Sardina

Tlf: 928 75 88 77

De lunes a viernes, de 07.30 a 13.30 h
y de 16.00 a 22.00 h



Deportes Santa Lucía
Ayuntamiento de Santa Lucía



@santaluciagc

